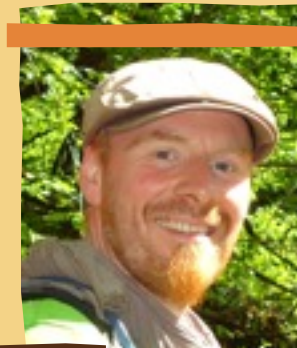


Ham-Sur-Heure et sa région

# A la rencontre de l'automne

Venez vous ressourcer à travers la marche,  
contempler la merveilleuse palette de couleurs dont  
la forêt s'est parée,  
prendre du plaisir à entendre nos pas dans les  
feuilles mortes,  
humer les senteurs automnales, ...  
Bref, venez nourrir vos sens dans le plaisir, la  
simplicité et la convivialité.

## Dimanche 28 octobre



**VOTRE GUIDE :**

**Boris  
Marique**

*Guide  
accompagnateur  
de randonnée  
CFAR-IFAPME*

**renseignement et inscription :**

0497 38 35 80 ou  
mariqueboris2@gmail.com

## **Concrètement :**

Nous marcherons +/- 5heures effectives, avec de nombreux arrêts. Il s'agit d'une randonnée de niveau facile à moyen, accessible à tous et à partir de 15 ans.

## **A prévoir :**

Bottines de marche de préférence (ou baskets à semelles épaisses), sac à dos, 1,5 litres d'eau, votre pique-nique, fruits secs, quelques biscuits, vêtements adaptés aux conditions météo.

## **Prix et modalités de paiement :**

10€ par personne (8€ pour les étudiants)

Réservation effective dès réception de la somme au : 063-9737460-53  
Au nom de Boris Marique, mention «Ham-Sur-Heure + nom»

## **Horaire important :**

Accueil à 9h30 devant l'entrée du château d'Ham-Sur-Heure (*Chemin d'Oultre-Heure, 20 à 6120 Ham-sur-Heure*).  
Départ à 9h45 précises.

La fin de la journée est prévue aux alentours de 16h30, moment de boire le «verre du randonneur».

**AU PLAISIR DE VOUS Y RENCONTRER**